



CODHEZ REGISTRA 377 MUERTES POR VIOLENCIA POLICIAL HASTA JUNIO DE 2020 EN EL ZULIA

La Comisión para los Derechos Humanos del Estado Zulia (Codhez) documentó que en hechos de violencia que involucran a funcionarios de seguridad del Estado venezolano, estos ocasionaron la **muerte de 377 personas desde enero hasta junio de este año**. Los datos evidencian que tanto la violencia policial como las muertes potencialmente ilícitas asociadas a ella tienden a incrementarse.

En el **primer semestre de 2020** los hechos violentos aumentaron en comparación con el año pasado. En el primer semestre del año pasado se registraron **250 muertes**, mientras que durante este mismo período en 2020 se reportaron **377**, un incremento de **50,80%**.

Maracaibo, San Francisco, Cabimas y La Cañada de Urdaneta presentaron los números más elevados de violencia policial. En los **262** hechos de violencia policial registrados hasta junio de 2020, la mayoría calificados como presuntos enfrentamientos por las autoridades, no falleció ningún funcionario de seguridad. En consideración a sus características, habrían sido consecuencia del uso excesivo e injustificado de la fuerza pública.

Los cuerpos de seguridad nacionales que provocaron mayor número de muertes por violencia policial en el Zulia fueron las **FAES, el CICPC y el CONAS**.



Para leer completo el Boletín puede visitar Codhez.org

EL COVID-19 EN NUESTRO PAÍS REPORTE SEMANAL

Entre el **31 de agosto y el 6 de septiembre**, el gobierno de Maduro confirmó **7.421 casos** de coronavirus y **47 personas fallecidas** en Venezuela. Los casos confirmados en el Zulia fueron **463 y 4 personas fallecieron** en ese lapso de tiempo.

En **julio** se confirmaron **12.742 casos** de coronavirus y **113 personas fallecidas en Venezuela**. En cambio en **agosto** (hasta el 31), se confirmaron **28.154 casos y 222 personas fallecidas**: más del doble que el mes pasado.

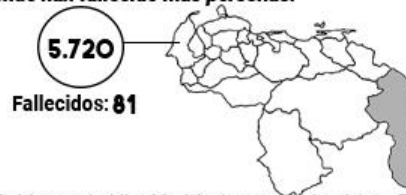
● **Casos totales reportados en Venezuela desde el 13 de marzo:**

56.751

● **Personas fallecidas en Venezuela desde el 13 de marzo:**

452

***El Zulia es el tercer estado del país con más casos de coronavirus. La lista la encabeza Distrito Capital seguido por Miranda. En el Zulia es donde han fallecido más personas.**



Fuente: Gobierno de Nicolás Maduro, minci.gob.ve, [@VTVcanal8](https://twitter.com/VTVcanal8), prensapresidencial.covid19.patria.org.ve, [@OCHA_Venezuela](https://twitter.com/OCHA_Venezuela), El Pitazo

¿CÓMO LIMPIAR LAS MASCARILLAS REUTILIZABLES?

Lo ideal es que desechemos las mascarillas o tapabocas que usemos, pero sabemos que en nuestra realidad económica no es posible. Por eso, esta vez compartimos, **¿cómo limpiar las mascarillas reutilizables?**



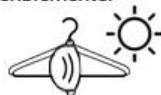
● Remojar en agua caliente unos minutos.



● Lavar a mano o en lavadora con jabón.



● Secar al sol preferiblemente.



● Guardar en una bolsa plástica limpia.



Fuente: Lola te lo cuenta

RECOMENDACIONES PARA REALIZAR COMPRAS



LISTA DE COMPRAS

Planifica todo lo que vas a comprar para hacerlo en el menor tiempo posible. Evita tocar vegetales o frutas que no vayas a adquirir.



DESIGNA A UN MIEMBRO DE LA FAMILIA

Que se encuentre en buenas condiciones de salud. Evitar llevar a niños y adultos mayores.



UTILIZA EL TAPABOCAS

Debes utilizar el tapabocas en la calle y sitios cerrados. Utilízalo de la manera correcta. Ten siempre alcohol o gel antibacterial.



MANTEN LA DISTANCIA ENTRE PERSONAS

Recomendable 2 metros de distancia entre personas. Evita la aglomeración.



EVITA TOCAR A OTRAS PERSONAS

Si te encuentras a un conocido evita los saludos de mano, besos y abrazos.



AL LLEGAR A CASA

Quítate los zapatos, quítate la ropa y ponla en una bolsa para lavar. Dúchate o, si no puedes lávate bien todas las zonas expuestas.

Fuente: Acción Ciudadana

El Pregonerit

Una iniciativa de Mediosur.

¡Información a tu servicio y alcance!



AÑO: 2020

ZULIA: SEMANA 1 DE SEPTIEMBRE

EDICIÓN N°2

NO TE PONGAS EL ZAPATO SIN MEDIA, VARÓN.

El Betulio
Edición No. 20

¡ASÍ LO DIJO!

LA DIFERENCIA ENTRE UN JUGUETE Y UN BEBÉ DE VERDAD NO ES JUEGO CUIDATE

SOPA DE LETRAS

D	J	N	V	D	E	S	P	E	R	M	I	C	I	D	A	M
Y	I	D	Z	E	I	H	W	A	E	H	U	L	E	A	A	L
G	E	S	A	K	J	A	E	U	I	C	L	O	A	O	C	W
W	R	T	P	S	O	M	F	H	Y	U	O	K	B	U	Y	B
Q	G	I	I	O	A	A	X	R	D	Y	T	I	S	K	E	T
O	C	C	N	I	S	D	Z	T	A	N	Y	E	T	V	A	K
E	O	I	T	N	J	I	D	J	E	G	O	Z	I	U	R	Z
E	E	D	R	T	Z	A	T	R	Y	I	M	C	N	N	S	N
I	F	L	A	E	C	Q	U	I	Q	Z	E	A	E	C	Y	E
H	E	N	U	R	O	P	U	T	V	Y	G	Y	N	A	B	N
P	A	L	T	R	N	A	A	M	R	O	G	J	C	I	F	C
U	L	A	E	U	D	S	X	D	C	V	F	Y	I	A	V	E
R	N	K	R	P	O	T	K	V	B	J	I	A	Z	V	I	
K	Q	E	I	T	N	I	J	I	O	U	C	J	K	E	X	
G	V	G	N	U	E	L	H	I	D	C	E	T	T	K	S	J
V	N	C	O	S	N	L	Y	L	Z	V	Z	Y	K	G	O	
K	N	G	Y	M	A	B	D	Y	A	N	V	M	I	P	A	



Métodos anticonceptivos

Búscalos aquí ¡y no dejes de buscarlos después en la calle!

Pastilla • Abstinencia • Dispositivo • Diafragma • Ritmo • Espermicida • Condón • Intrauterino • Coitus • Interrupción

¿MITO O REALIDAD?

<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
"La multa caliente baja la regla".	"En la primera relación sexual no hay riesgo de embarazo".	"Los bebés vienen con tu arpa bajo el brazo".	"La mortalidad materna es de 2 a 5 veces más alta en madres adolescentes".	"La vida te cambia con un chamo. Estudiar, trabajar, todo se complica".	"La posibilidad real de salir embarazada disminuye con el sexo responsable".



HABLEMOS CLARO Y RASPAO

Con este tema no se puede hablar con rodeos. Así que aquí vamos, directo al grano: los chamos tienen relaciones (y si les dices que no lo hagan, más rápido lo van a hacer). Ya sabemos cómo terminan algunas veces esos momentos de besitos y pasión y tal con un bebé, una responsabilidad para toda la vida.

Entonces tu labor como mamá o como papá, es que tu chamo tenga los conocimientos mínimos para que tenga un sexo responsable. ¿O quieres ser un abuelo antes de tiempo?

Entonces hay 3 cosas que puedes hacer para cambiar esto:

- ¡Háblale de los anticonceptivos! Sabemos que gracias a esta crisis es un rollo conseguirlos, que es un tema que a algunos les puede dar pena, que muchos creen que eso no es "de macho" o que no se siente igual, pero o es eso o es una barriga. O alguna enfermedad sexual.
- Enséñale a tiempo que NO es NO. A veces la otra persona no quiere, respeta su decisión.
- Recuérdales que un bebé es una responsabilidad que cambia la vida para siempre.



PONTE EL SOMBRERO QUE LA FIESTA ES DE LUJO



4 ACTITUDES PARA DEJAR DE SER MACHISTAS

Vecinos, los amigos de El Chigüire Bipolar nos recuerdan que el respeto hacia la mujer todavía es un tema del que tenemos mucho que aprender.

Acompañanos a poner en práctica estas 4 actitudes para dejar de ser machistas:

- 1 Limita las interacciones con mujeres que no conoces a los buenos modales. los piropos no solicitados son igual que los temas de Silvio Rodríguez: muchos los dejan pasar, pero nadie quiere escucharlos.
- 2 Las mujeres no necesitan un manual que les diga cómo tiene que vivir. Las mujeres pueden elegir su propio camino.
- 3 Las mujeres pueden ganar igual o más dinero que los hombres, esto es normal. Ellas también tienen ambiciones profesionales y a todos nos gusta el billete.
- 4 Acepta que las mujeres también tienen deseo sexual y eso no está mal. Ellas pueden tener relaciones sexuales con quienes quieran y ese no es problema de nadie. La mejor forma de tratar a las mujeres es con respeto, igualdad sin condescendencia ni miedo a que te brinden una cocada.



Fuente: El Chigüire Bipolar.

LA VIOLENCIA CONTRA LA MUJER

UN ENEMIGO SILENCIOSO

A diario, millones de mujeres en Venezuela y el mundo, son víctimas de distintos tipos de violencia. Es una realidad de la que apenas se hace eco, y en muchas ocasiones no se denuncia, sea por miedo u otros factores.

SI ERES VÍCTIMA DE VIOLENCIA CONTRA LA MUJER, PUEDES CONTACTAR A MUJER QUE TE BRINDA ATENCIÓN PSICOLÓGICA GRATUITA:

📞 0424-6254125 📞

RESPIRA Y LEE TODO VA A PASAR:

Aunque vivamos una época de incertidumbre, esta crisis va a pasar. No estás solo. Si tienes pensamientos negativos y has perdido el interés en las cosas que antes te gustaban, puedes llamar a estos números para hablar con psicólogos.

📞 Fundación Rehabilitarte 📞
(atención psicológica gratuita):

0412-1681278 (lunes de 8:00 am a miércoles 8:00 am)
0424-6270439 (miércoles de 8:00 am a viernes 8:00 am)
0414-9610311 (viernes de 8:00 am a lunes 8:00 am)

En caso de no poseer suficiente saldo, puedes dejarles un mensaje o repicar y te devuelven la llamada. Si no atienden de inmediato tu llamada te la devuelven en unos minutos.

