



LOS HIJOS DE CILIA FLORES SE COMPRARON UNA CALLE PARA ELLOS SOLOS

La solución habitacional para los hermanos Gavidia Flores, su padre, parejas y socios de negocios, supuso llevar a cabo una ambición extravagante: comprar una a una las catorce casas de un callejón de la urbanización Cumbres de Cumuro de Caracas, una meta que completaron en cuatro años. Al mudarse en manada de El Paraíso, en el centro de la capital, al este burgués del valle, simbolizaron su asombroso ascenso social en medio de la debacle económica del país. La nueva ubicación les ofrece aislamiento y la posibilidad de vivir junto a Fuerte Tiuna, el hogar de su madre, la primera dama, y su padrastro, Nicolás Maduro. Para lograron diseñaron una estrategia de compra paulatina mediante terceros allegados, a través de empresas de maletín, y con pagos nominales en bolívares con cheques personales. No obstante y de acuerdo al testimonio de varias fuentes, los precios que quedaron asentados en los documentos notariados no fueron los que finalmente se pagaron. Las versiones recogidas entre los habitantes de la urbanización sitúan los precios reales en un rango que oscila entre los 500.000 dólares y 1,5 millones de dólares por vivienda.



Puedes leer completa esta y otras investigaciones en Armando.Info. Como Conatel bloquea su web, descarga una VPN (Psiphon en Play Store) y evade la censura.

EL COVID-19 EN NUESTRO PAÍS REPORTE SEMANAL

Entre el 7 y el 13 de septiembre, el gobierno de Maduro confirmó 7.251 nuevos casos de Covid-19 y 58 personas fallecidas en Venezuela. Los casos confirmados en ese lapso de tiempo en el Zulia fueron 250.

En julio se confirmaron 12.742 casos de coronavirus y 113 personas fallecidas en Venezuela. En cambio, en agosto se confirmaron 28.154 casos y 222 personas fallecidas: más del doble que el mes pasado.

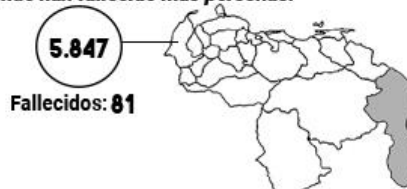
• Casos totales reportados en Venezuela desde el 13 de marzo:

56.751

• Personas fallecidas en Venezuela desde el 13 de marzo:

452

*El Zulia es el tercer estado del país con más casos de coronavirus. La lista la encabeza Distrito Capital seguido por Miranda. En el Zulia es donde han fallecido más personas.



Fuente: Gobierno de Nicolás Maduro, minci.gob.ve, @VTVcanal8, prensapresidencial, covid19.patria.org.ve, @OCHA_Venezuela, El Pitazo

RECOMENDACIONES PARA CONSERVAR ALIMENTOS SIN ENERGÍA ELÉCTRICA

CARNES

Para conocer el estado del pollo, carne u otra proteína, revisa su color y textura.

1) Salar y deshidratar las carnes con una capa gruesa de sal y exponerlas al sol el mayor tiempo posible.

2) Si tiene horno o fogón/parrilla también puede secarlas allí a muy baja temperatura.

3) Cocinar las carnes es otra opción para conservarlas por unas horas, en caso de no poder salarlas.

FRUTAS Y VEGETALES

Para que los plátanos se conserven más tiempo, envuelve cada tallo en plástico.

1) La mayoría pueden comerse crudos. Si tiene grandes cantidades haga conservas saladas con los vegetales.

2) Guardar en envases de vidrio limpios y preferiblemente hervidos previamente.

3) Cocine las cantidades necesarias para consumir en cada comida y que no sobre.

OTROS ALIMENTOS

Procure mantener la higiene en alimentos y espacios donde cocina.

1) Alimentos no perecederos (cereales, granos, harinas) almacenarlos en lugares secos, limpios y no colocarlos en contacto con el piso.

2) Abra lo menos posible el refrigerador para mantener los alimentos fríos durante más tiempo.

3) Llene bolsas con agua para hacer hielo y agregue sal al hielo para prolongar su duración.

Fuente: El Pitazo

RECOMENDACIONES PARA REALIZAR COMPRAS

LISTA DE COMPRAS

Planifica todo lo que vas a comprar para hacerlo en el menor tiempo posible. Evita tocar vegetales o frutas que no vayas a adquirir.

DESIGNA A UN MIEMBRO DE LA FAMILIA

Que se encuentre en buenas condiciones de salud. Evitar llevar a niños y adultos mayores.

UTILIZA EL TAPABOCAS

Debes utilizar el tapabocas en la calle y sitios cerrados. Utilízalo de la manera correcta. Ten siempre alcohol o gel antibacterial.

MANTEN LA DISTANCIA ENTRE PERSONAS

Recomendable 2 metros de distancia entre personas. Evita la aglomeración.

EVITA TOCAR A OTRAS PERSONAS

Si te encuentras a un conocido evita los saludos de mano, besos y abrazos.

AL LLEGAR A CASA

Quítate los zapatos, quítate la ropa y ponla en una bolsa para lavar. Dúchate o, si no puedes lávate bien todas las zonas expuestas.

Fuente: Acción Ciudadana

El Pregonerit

Una iniciativa de Mediosur.

¡Información a tu servicio y alcance!



AÑO: 2020

ZULIA: SEMANA 2 DE SEPTIEMBRE

EDICIÓN N°3

CONVITE: SOLO 2% DE LOS ADULTOS MAYORES PUEDEN ACCEDER A LAS MEDICINAS QUE NECESITAN

85% de los adultos mayores encuestados por la organización defensora de Derechos Humanos **Convite**, para su informe "**Monitoreo del acceso a la salud y a la seguridad social en Venezuela**", necesitan una o más medicinas y solo 2% dice que puede adquirirlas fácilmente.

En julio de 2020, Convite alertó que del **75%** de los adultos mayores que se mantienen en tratamiento para controlar una enfermedad crónica, **37%** los compra con dificultad, **26%** solo cumple el tratamiento cuando se lo donan, y **23%** adquiere el tratamiento incompleto. **89%** no tiene póliza de salud.

"Las personas mayores deben ser incluidas en las políticas de respuesta y además deben dejar de circunscribirse a la asignación de una pensión que no responde a las necesidades de alimentación, salud y vida de estas personas", manifestó la directora de proyectos de la ONG, **Francesca Ruiz**.

"Un **25%** de los adultos mayores entrevistados siente que no puede aguantar la situación en Venezuela; significa un grito de auxilio", expresó Ruiz. Los adultos mayores están a merced del irregular suministro de las cajas CLAP que, sentencian, no garantiza calidad nutricional.

Al **63%** de los ancianos encuestados les llega la caja. De ese porcentaje, al **43%** de las personas le dura menos de 15 días, al **25%** le dura 15 días y solo al **6%** les dura un mes.



9 de cada **10** adultos mayores no pueden comer proteína animal, y si lo hacen, es una sola vez al mes. La mayoría manifestó que se han visto en la necesidad de reducir las porciones de comida; **43,6%** de los encuestados puede comer solo dos veces al día.

El estudio indica que el **80%** de los adultos mayores consultados deben trabajar para costear sus alimentos y medicinas, y, aun así, **94%** de ese grupo aseguró que lo que ganan con el sueldo y la pensión es insuficiente para cubrir sus necesidades básicas.

"Una de las cosas que les causa más tristeza es que dieron su vida trabajando y ahorraron, y que los ahorros de toda su vida se convirtieron en nada y en este momento en el que deberían retirarse y descansar no pueden hacerlo", expresó Ruiz.

La organización propone una reestructuración del marco legislativo que proteja a las personas mayores y una protección social que no esté relacionada solamente al **pago de una pensión que hoy es insuficiente**.

Luis Francisco Cabezas, director de Convite, resaltó que durante la pandemia el gobierno debe permitir una bonificación humanitaria de emergencia de al menos **50 dólares mensuales** para las personas mayores estén o no inscritos en el seguro social. Alertó que en la actualidad hay entre **500 mil y 700 mil adultos mayores fuera de la protección del seguro social**.



Puedes conocer más sobre la situación de los adultos mayores en Venezuela en [@conviteac](https://twitter.com/conviteac) y [Convite.org.ve](https://www.convite.org.ve)

4 ACTITUDES PARA DEJAR DE SER MACHISTAS

Vecinos, los amigos de El Chigüire Bipolar nos recuerdan que el respeto hacia la mujer todavía es un tema del que tenemos mucho que aprender.

Acompañanos a poner en práctica estas 4 actitudes para dejar de ser machistas:

- 1 **Limita las interacciones con mujeres que no conoces a los buenos modales. los piropos no solicitados son igual que los temas de Silvio Rodríguez: muchos los dejan pasar, pero nadie quiere escucharlos.**
- 2 **Las mujeres no necesitan un manual que les diga cómo tiene que vivir. Las mujeres pueden elegir su propio camino.**
- 3 **Las mujeres pueden ganar igual o más dinero que los hombres, esto es normal. Ellas también tienen ambiciones profesionales y a todos nos gusta el billete.**
- 4 **Acepta que las mujeres también tienen deseo sexual y eso no está mal. Ellas pueden tener relaciones sexuales con quienes quieran y ese no es problema de nadie. La mejor forma de tratar a las mujeres es con respeto, igualdad sin condescendencia ni miedo a que te brinden una cocada.**



Fuente: El Chigüire Bipolar.

LA VIOLENCIA CONTRA LA MUJER

UN ENEMIGO SILENCIOSO

A diario, millones de mujeres en Venezuela y el mundo, son víctimas de distintos tipos de violencia. Es una realidad de la que apenas se hace eco, y en muchas ocasiones no se denuncia, sea por miedo u otros factores.

SI ERES VÍCTIMA DE VIOLENCIA CONTRA LA MUJER, PUEDES CONTACTAR A MULIER QUE TE BRINDA ATENCIÓN PSICOLÓGICA GRATUITA:

📞 0424-6254125 📞

RESPIRA Y LEE TODO VA A PASAR:

Aunque vivamos una época de incertidumbre, esta crisis va a pasar. No estás solo. Si tienes pensamientos negativos y has perdido el interés en las cosas que antes te gustaban, puedes llamar a estos números para hablar con psicólogos.

📞 **Fundación Rehabilitarte** 📞
(atención psicológica gratuita):

0412-1681278 (lunes de 8:00 am a miércoles 8:00 am)
0424-6270439 (miércoles de 8:00 am a viernes 8:00 am)
0414-9610311 (viernes de 8:00 am a lunes 8:00 am)

En caso de no poseer suficiente saldo, puedes dejarles un mensaje o repicar y te devuelven la llamada. Si no atienden de inmediato tu llamada te la devuelven en unos minutos.



Reportar lo que sucede en tu comunidad y recibe noticias por mensaje de texto o WhatsApp: 0412-7638017

📷 @Mediosurve

www.mediosur.org